

# Czy wiesz że:

## Treść

### Ciekawe informacje, które mogą zachęcić Cię do oddania krwi:

- ◆ Oddawanie krwi wcale nie boli - żyły nie są unerwione więc nie mogą niczego czuć :)
- ◆ Co 1 minutę ktoś potrzebuje transfuzji krwi
- ◆ Średnio 1 osoba na 10 w szpitalu potrzebuje transfuzji krwi.
- ◆ 450ml (1 jednostka) krwi może uratować życie nawet 3 osobom.
- ◆ 10 jednostek krwi: ilość krwi w przeciętnym ciele dorosłej osoby.
- ◆ Około 7 % twojego ciała stanowi krew.
- ◆ Noworodek ma w swoim ciele około 1 filiżanki krwi.
- ◆ W Centrach Krwiodawstwa najczęściej brakuje grup z Rh-.
- ◆ Deficyt wszystkich rodzajów krwi zdarza się podczas letnich i zimowych wakacji.
- ◆ Zazwyczaj oddanie krwi zajmuje, średnio, mniej niż 10 minut. Cały proces od rozpoczęcia wypełniania formularza do wyjścia, zajmuje nie więcej, niż 1 godzinę.
- ◆ Oddawanie krwi nie zmniejsza Twojej siły.
- ◆ Na każdej jednostce oddanej krwi przeprowadza się minimum 11 testów.
- ◆ Jeden miliard (10<sup>9</sup> czyli 1000000000) to liczba czerwonych krwinek w 2-3 kroplach krwi.
- ◆ Krwinki czerwone żyją około 4 miesiące w układzie krwionośnym.
- ◆ Afereza - to oddawanie poszczególnych składników krwi (m.in. płytki, osocze) na maszynie zwanej separatorem. Ogólnie polega na odwirowaniu i oddzieleniu, na podstawie wagi, danych składników krwi.
- ◆ 42 dni żyją pobrane erytrocyty (czerwone krwinki).
- ◆ 5 dni żyją odseparowane trombocyty (płytki krwi). Mrożone przeżywają do 30 dni, ale mrożenie rzadko się stosuje.
- ◆ Zamrożone osocze można wykorzystać przez ok. 1 rok.
- ◆ 48-58 % krwi stanowi osocze, które składa się w 90 % z wody.
- ◆ Zdrowy szpik kostny stale dostarcza czerwonych krwinek, osocza i płytek.

- ◆ Ciężkie poparzenia wymagają dostarczenia do organizmu około 20 jednostek płytek krwi.
- ◆ Pacjenci z anemią potrzebują transfuzji krwi, aby zwiększyć poziom żelaza.
- ◆ Chorzy na nowotwory, pacjenci z urazami i pacjenci podczas operacji na otwartym sercu wymagają uzupełnienia krwi.
- ◆ Po oddaniu krwi, jej ubytek jest uzupełniany w ciągu 4-ech tygodni. Ubytek żelaza jest uzupełniany w czasie do 8-miu tygodni.;
- ◆ Białe krwinki stanowią podstawowy system obrony organizmu podczas infekcji.
- ◆ Obecnie nie ma substytutu dla ludzkiej krwi.
- ◆ Każdego roku zapotrzebowanie na krew rośnie o 8,6%, dawców tym samym czasie liczba dawców rośnie, zaledwie, o około 3,6 %.

[Przeviń do początku](#)